

BIEN VEILLIR

Défi 6 : Aide ton vieux ! Le must : vieillir bien entouré

LE DEFI :



Comment valoriser les expériences, les compétences de chacun, créer des espaces intergénérationnels ?
Comment favoriser l'inclusion ?
Comment changer le regard des jeunes sur l'avancée en âge ?
Comment adapter les réponses aux besoins des personnes, avec des services de proximité ?
Ecouter, entendre : comment adapter les réponses aux besoins des personnes ?

SOLUTIONS TROUVEES :

SOLUTION 1 : LE BISTRO RENCONTRE « AVANCER ENSEMBLE »



Principe : Faire rencontrer et échanger dans un lieu convivial toutes les générations



Promotion de la solution :

- Organiser les goûters (échange cuisine)
- Organiser les récits (plus les supports)
- Organiser les déplacements thématiques
- Atelier cuisine enfant et personnes âgées dans les structures



Cible :

- Les familles (grands-parents, parents, enfants)
- Les structures, les animateurs
- Les bénévoles
- Services civiques



Acteurs clés :

- Les structures
- Les aides-soignants
- Les infirmiers
- Les acteurs locaux
- Les bénévoles



Impact de la solution :

- Tirer bénéfice de la différence d'âge



BIEN VEILLIR

Défi 6 :

Aide ton vieux ! Le must : vieillir bien entouré



SOLUTION 2 : LES RENCONTRES MÉMORABLES



Principe :

- Promotion, incitation formation, fédération
- Plateforme
- Label : autocollant, calendrier et agenda
- Bourse aux jouets
- Gazette



Cible :

- De 0 à 113 ans et leurs amis



Les premiers pas du projet :

- Recenser l'existant
- Appel à initiatives



Acteurs clés :

- Les financeurs
- Les cinémas
- Les cafés
- Les libraires



Impact de la solution :

Favoriser lieu et temps partagé de 0 à 113 ans



1. Notre rêve :

- Harmonie intergénérationnelle fluide et naturelle
- Que les jeunes aient les moyens de prendre soin des personnes âgées
- Qu'on puisse connaître le besoin des autres
- Ne plus être seul
- Que les vieux soient aimés
- Etablissements scolaires ouverts
- Que le lien se fasse naturellement
- Supprimer toutes les barrières
- Moments de rencontre initiés par tous

2. La valeur ajoutée du projet :

- Aimer les vieux
- Donner une image vraie de la personne âgée
- Regarder l'autre
- Que les personnes âgées ne soient plus victimes mais actif de leur vieillesse, de leur donner envie de rencontrer
- La vie pour horizon, pas la mort
- Des initiatives communes
- La rencontre
- La solidarité
- Investissement citoyen

3. Les clés du succès du projet :

- L'amour et le pouvoir d'agir
- Savoir mettre des limites au projet
- Que chacun ait du plaisir
- Se réunir, se parler et définir clairement les objectifs
- Le vieux est une personne
- Une bonne connaissance des publics
- Les temps de rencontre
- Ne pas être forcément toujours dans le faire
- Faire avec les personnes âgées, leur donner les moyens d'être citoyens actifs
- Trouver des bénévoles disponibles
- Donner envie

4. Les acteurs clés

- Les soignants
- Tous les acteurs socio-éducatifs
- Les services civiques
- L'éducation nationale
- Les collectivités locales
- Les associations
- L'immédiat positif
- Les acteurs culturels
- Les centres de loisirs
- Les structures de la petite enfance
- Les mécènes
- Les tiers lieux et EVS
- Les familles

5. La force mobilisatrice

- Charte intergénérationnelle
- La Gazette locale
- Le médecin
- Les médias
- Investir les équipes encadrantes
- Les forces associatives
- Les intervenants au domicile
- Les temps conviviaux
- Les commerces de proximité
- Autocollant
- Le bon logo
- La boîte aux lettres
- Les ESMS

6. Nos idées géniales de solutions :

- Exposition photo de vieux
- Des visites à domicile par des jeunes
- Jardin partagé
- Faire son arbre généalogique à l'école
- Logement location intergénérationnel
- Activités lecture en crèche
- Echanges de pratiques pour construction dans la commune
- Contact avec les animaux (chevaux, chiens)
- Revaloriser les salaires des personnes
- Cantine restaurant
- Echanges de savoirs et de services
- Café-mémoires – bistrot mémoire
- Partage de livres à domiciles
- Une loi qui oblige les jeunes à passer au moins un mois auprès des personnes âgées en structure
- Des élaborations de récit de vie
- Les lieux de rencontre intergénérationnelles (cafés restaurants)
- Que chaque jeune en recherche de cursus se fasse un service civique volontaire vers les personnes âgées
- Bals intergénérationnels
- Animation intergénérationnelle
- Du répit pour les aidants
- Cantine intergénérationnelle
- Aller faire la lecture dans les EHPAD
- Emmener les vieux en vacances
- Chorale
- Mobiliser petits et grands sur des défis communs solidaires
- Mobilité solidaire
- Parrainage d'enfants qui n'ont pas de grands parents car éloignés
- Faire des rallyes voisins
- Des décorations élaborées par les enfants pour les structures de personnes âgées